

# Canvaで自己紹介動画を作る（縦型）

今日はこんな動画を作ります！

[サンプル.mp4](#)

## 1.自己紹介文を作る

1.メモ帳を開く

※メモ帳でなくても、WordやGoogleドキュメントでもメモできれば何でもOKです

下の文章をコピーして貼り付ける

- ① 名前（ニックネーム）：
- ② 今ハマっていること：
- ③ 好きなもの・こと：
- ④ 得意なこと：
- ⑤ ひとこと：

2.自分の内容を入力する

3.入力できたら保存する

自己紹介文を自分で考えるのが大変な方は、生成AIを使ってみよう！  
上の項目じゃなくても大丈夫です

## 2.Canvaでテンプレートを選ぶ

1.Canvaを開く

<https://www.canva.com/>

2.画面上の検索バーをクリック

3.テンプレートを選択し「SNS動画 縦」と入力

4.Enterキーを押す



5.好きなデザインを選択してください



※迷ったらシンプルなもの

※テンプレートを使わず1から作ってもOK！

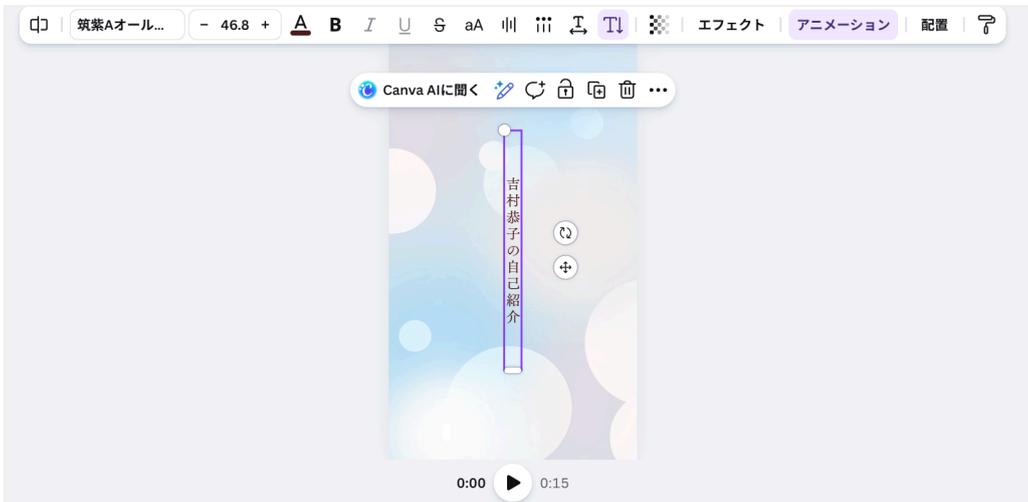
### 3.文字を変更する

### 1.1枚目のテキストを選択する



### 2.もともとのテキストを削除し、タイトルを入力する

※テキストは任意です



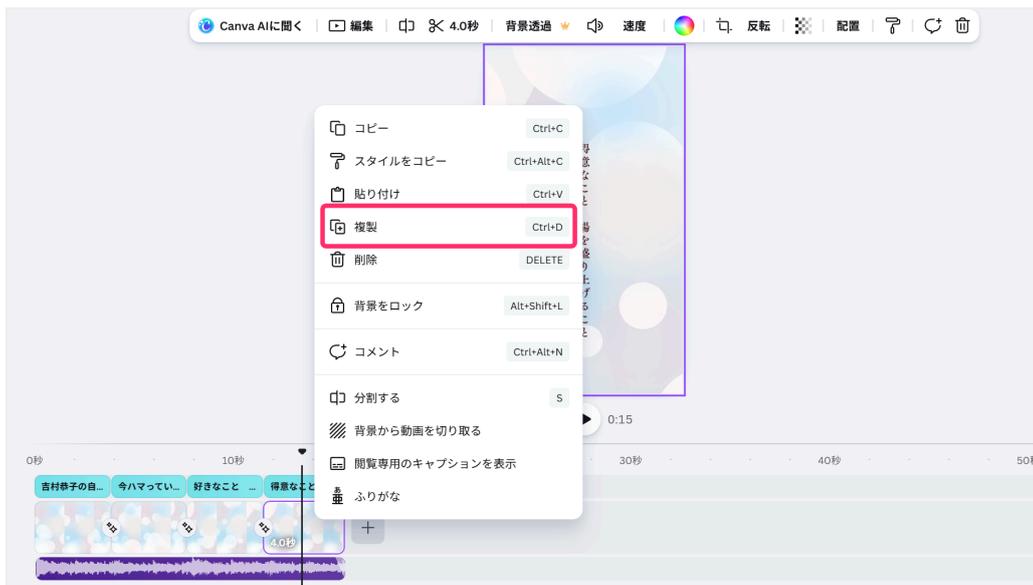
### 3.2枚目のテキストも同様に削除し、メモ帳の文章をコピーして貼り付ける



※同じことを4ページ分行う。

## 4. ページを増やす

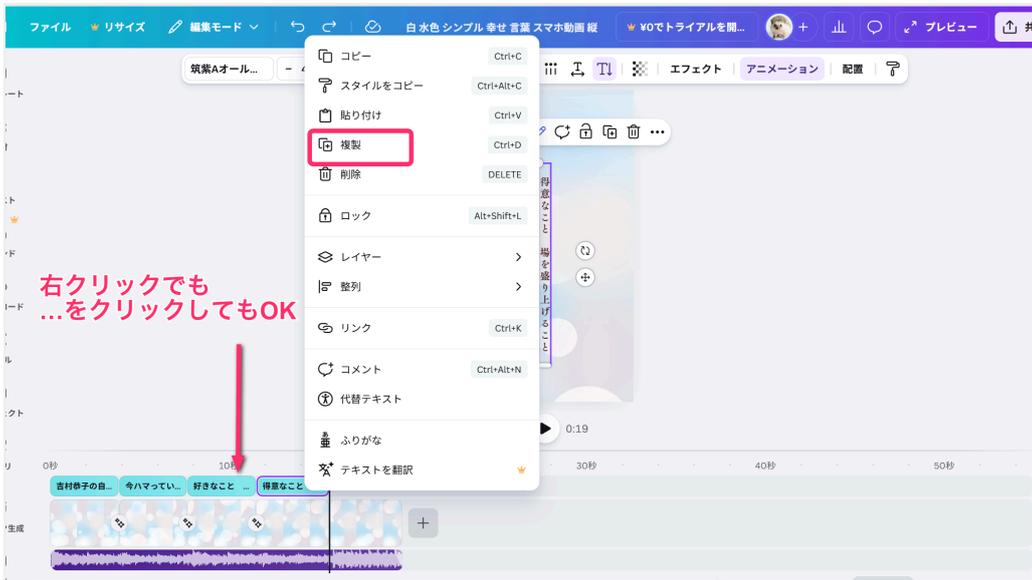
1.画面下（タイムライン）一番右側のページを右クリックし「複製」を選択



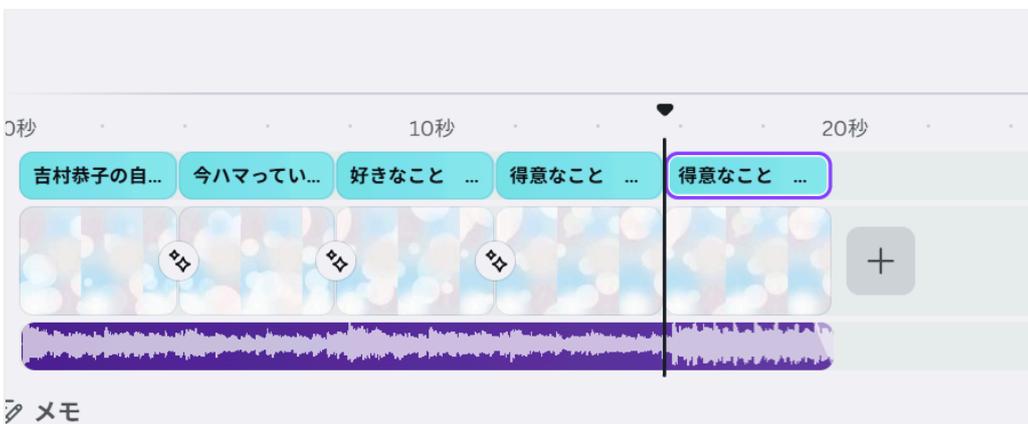
2.新しいページが追加される



3.画面下（タイムライン）テキスト上で右クリックをし「複製」を選択



#### 4.複製されたテキストを最後のページに移動する

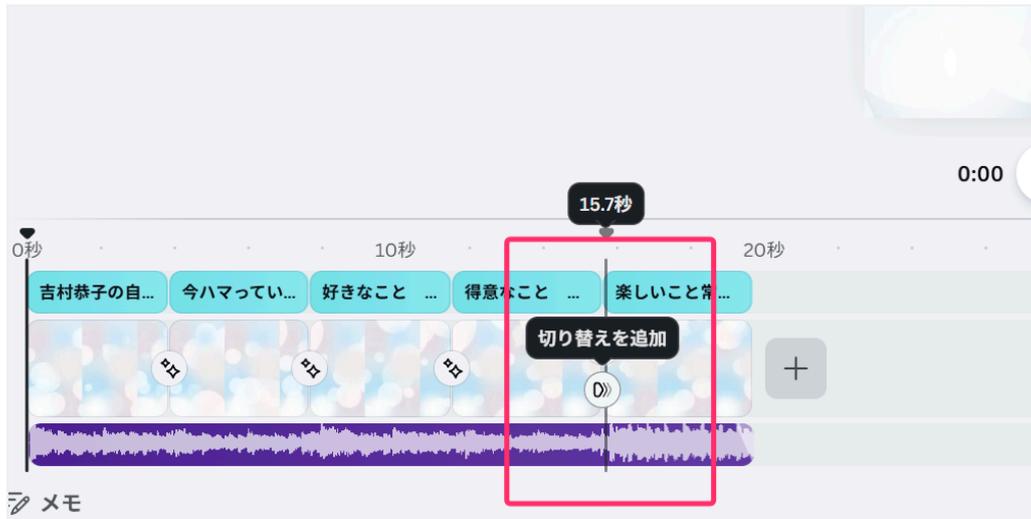


#### 5.メモ帳の文章をコピーして貼り付けて完成

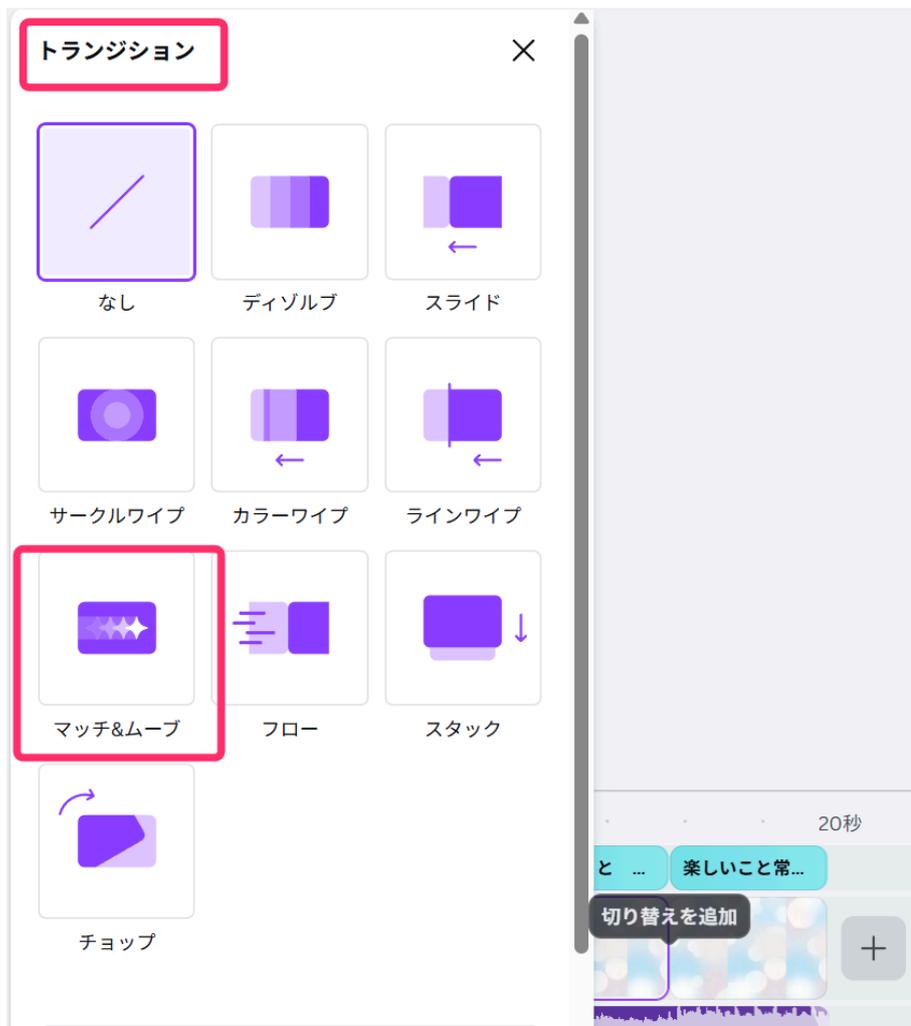
## 5.アニメーションをつける

## ページ全体に動きをつける（追加する）

1. タイムラインの4枚目と5枚目の間にカーソルを合わせ「切り替えを追加」を表示、クリックする



2. トランジションの「マッチ&ムーブ」を選択する



## （余裕がある人だけチャレンジ）テキストの動きを変更する

1. 動きを付けたいテキストをクリック
2. 上部メニュー「アニメーション」をクリック

3.好きなアニメーションを選ぶ

## 6.BGMを変更する

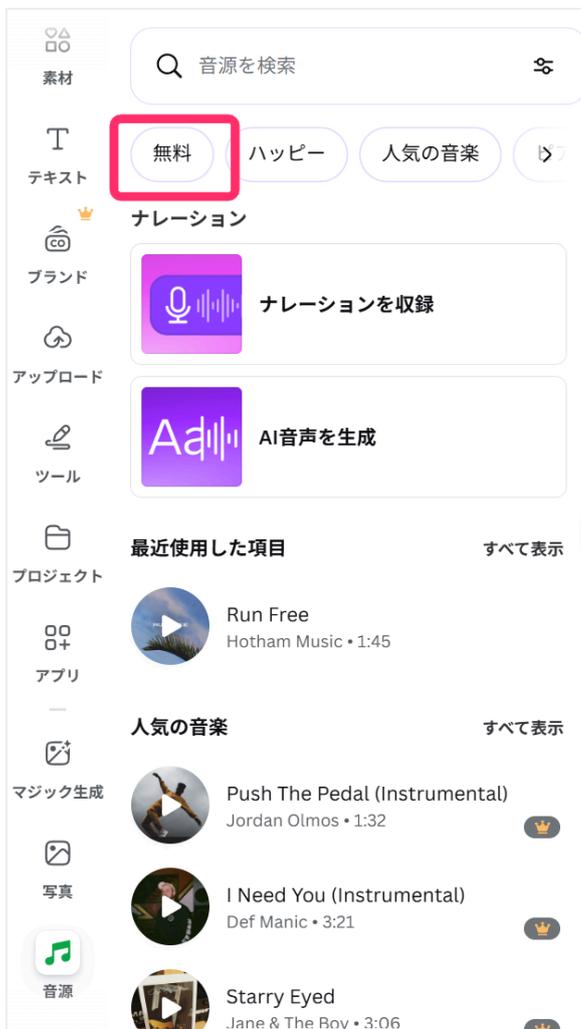
1.タイムラインの音源ファイルを削除する



2.「音声を追加」をクリック



3.「無料」をクリックする



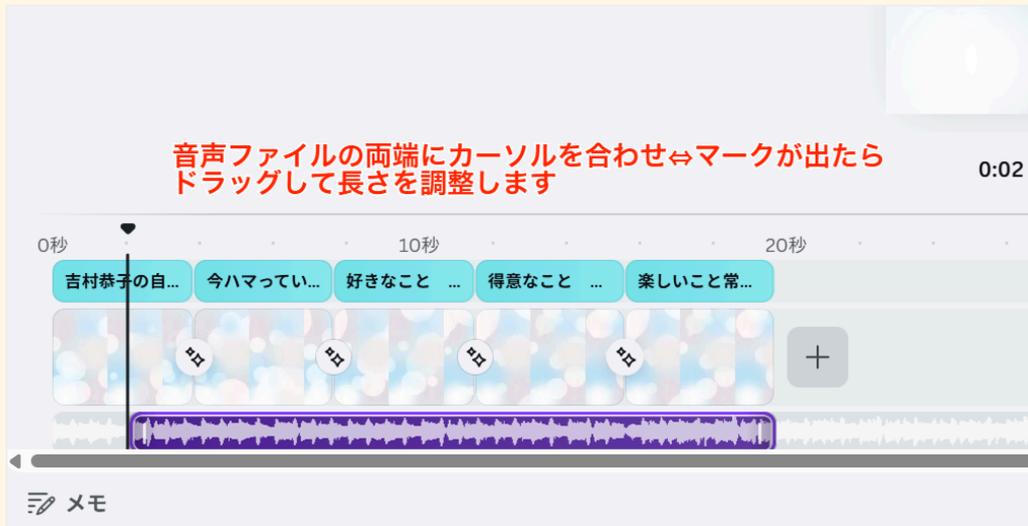
#### 4.好きな音楽をクリックすると自動で動画に追加される

音楽を入れる前に、再生ヘッドを一番左に戻しておきましょう!!

タイムラインの再生ヘッドが途中にある状態で、音声ファイルを挿入すると、この図のように、音声ファイルも途中から挿入されてしまいます。



その場合は、音声ファイルの端をドラッグすると、簡単に音声ファイルの長さを調節できます。

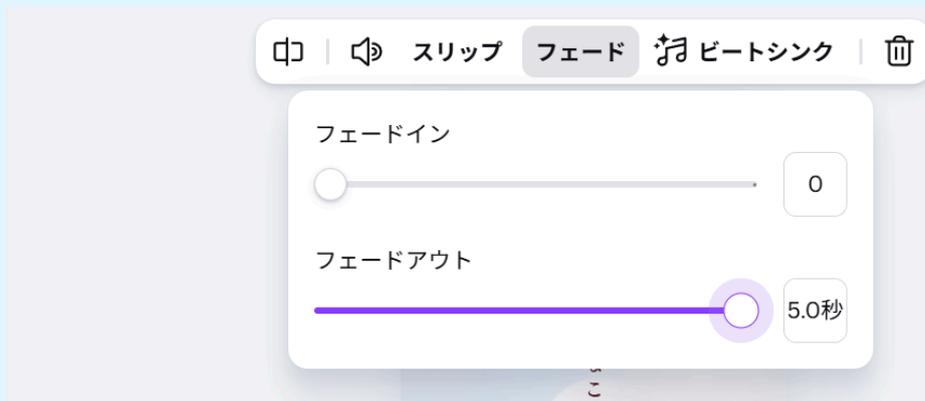


音量を下げるには...

音源ファイルを選択し、上のメニュー「音量」をクリック  
(30~50%に設定するのが良いらしい)

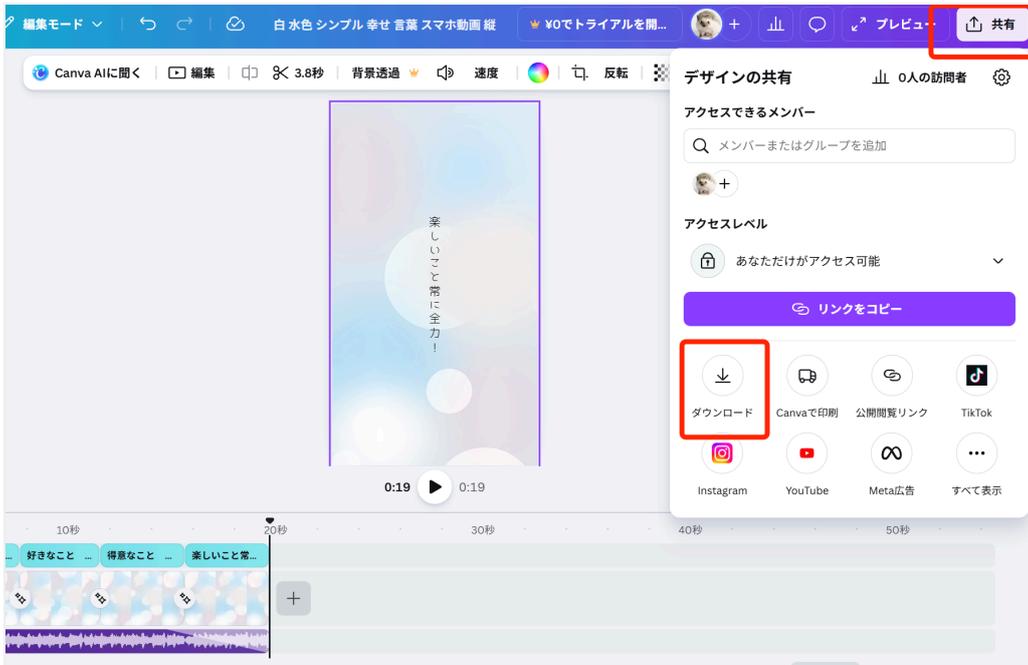


フェードもここで調整できます

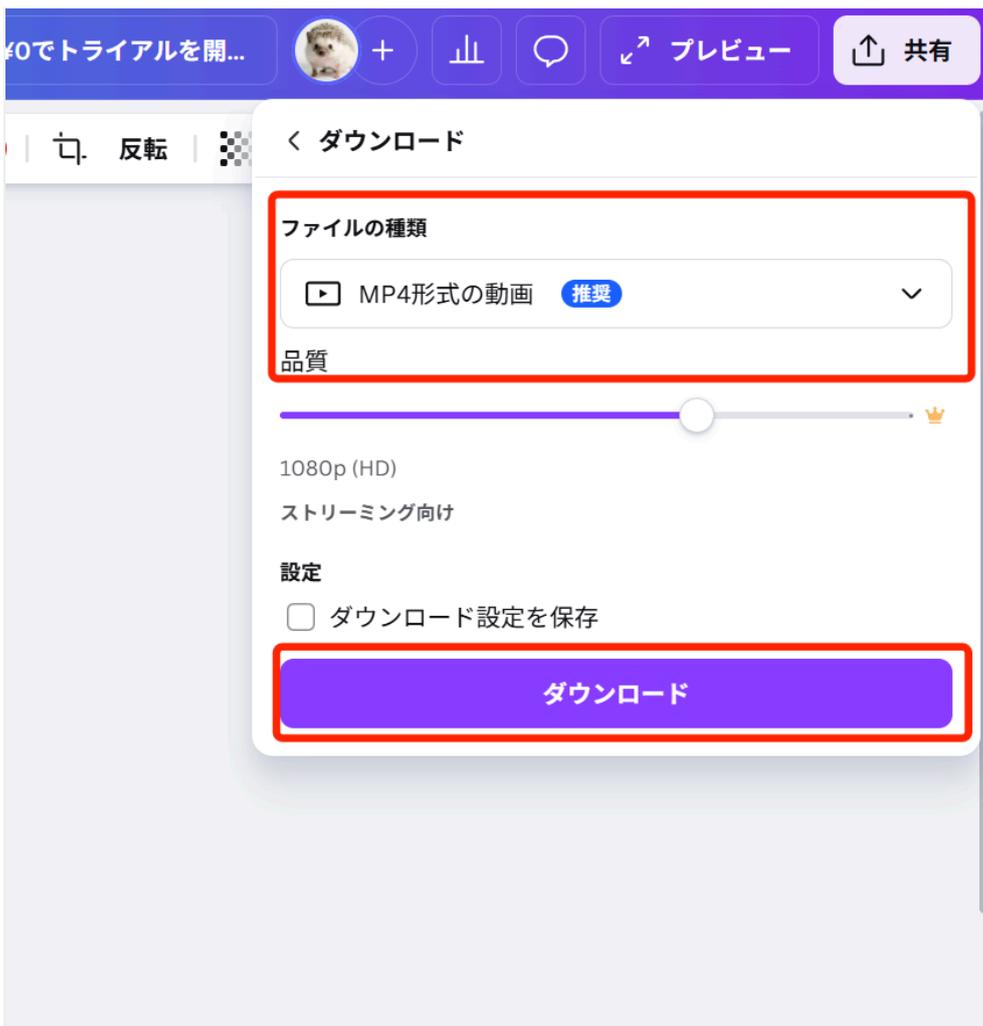


## 7.動画を書き出す

1.右上「共有」をクリックし、「ダウンロード」をクリック



2.ファイルの種類「MP4形式の動画」を選択し「ダウンロード」をクリック



完成です！お疲れ様でした！