

# DC通信

ディーキャリア新潟オフィス

2025年  
秋号

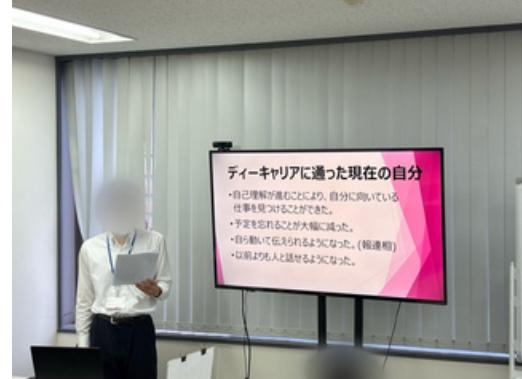
## 1 トピックス

### 近状報告

ディーキャリア新潟オフィスでは、夏から秋にかけて、4名の方が就職されました。内訳として、トライアル雇用2名、就職2名となっています。

就職された方は新潟オフィスでの「修了式」にて、修了プレゼンを行い、DCでの学びや今後の抱負などを発表いただいています。さすが3つのコースを修了しているだけあって、皆様堂々とした姿勢で発表をやり遂げられていました。

卒業された方々の今後のご活躍をご期待いたします。



### 卒業生から新潟オフィスへのメッセージ

#### Aさん

Q 1：就職が決まった感想をお願いします。

ほっとしました。何年も就職のことで悩み続けていたので、やっと解放された！という気持ちです。でもここからが本番なので気を引き締めて、DCで学んだことを活かして、頑張りすぎずに頑張りたいです。

Q 2：ディーキャリアに通うことでどんな変化がありましたか？

自分は自分のペースで頑張ればいいし、自分はひとりじゃないと思えるようになりました。周りの訓練生もみんな頑張っているし、スタッフさんのサポートが手厚いので、これからは困ったらDCがついてる！と前向きになれました。

Q 3：最後に一言お願いします

DCは味方しかいない環境です。確実に成長できるはずなので、焦らず、自分のペースで頑張ってください！

スタッフの皆さん、「安心できる場所」を与えてくださり、とても感謝しております。本当に、お世話になりました。ありがとうございました。頑張ります！



# 私の好きな訓練内容



こんにちは！ディーキャリア新潟オフィス訓練生のY・Sです！

今回はディーキャリアの訓練の中で、私が好きな訓練を  
3つ紹介したいと思います！

①リフレーミング…物事の見方と捉え方を変え、適切な感情の調整を出来るようにする訓練。

②アンガーマネジメント…怒りの感情と上手く付き合えるようになり、怒る必要のある事とない事を、見極められるようにする訓練。

③セルフケア…仕事で本来の力を発揮するために、自身の状態を把握し、効果的に対処する方法を学ぶ訓練。

ディーキャリアではこの他にも、様々なためになる訓練を受ける事が出来ます！

興味を持ってくれたのなら是非、見学、体験に来てみてください！



就労移行支援事業所

ディーキャリア  
新潟オフィス

所在地：〒950-0911 新潟県新潟市中央区笹口

1丁目20番5 ファイ・ビル 6階

サイト：[https://dd-career.com/office\\_data/niigata/](https://dd-career.com/office_data/niigata/)  
電話番号：025-384-0165

