

### 1 トピックス



#### 近状報告



ディーキャリア新潟オフィスです。

この冬は在宅支援を活用して、新潟オフィスの訓練に参加された方が何名かいらっしゃいました。

ディーキャリア新潟オフィスでは、理由があって通所が難しい場合、お住いの市区町村に確認させていただき、許可が出れば「在宅訓練」を実施することができます。詳しくはお問い合わせください。



### 卒業生からのメッセージ

#### Jさん

**在宅訓練を通じて色々なことを学ばせていただいたことで、無事就職することができました。**

**特にアンガーマネジメントを訓練で学んだことで、オンオフ問わず、不満があっても心を乱すことなく穏やかに対応でき、心をニュートラルに保てるようになりました。**

**また、アサーティブコミュニケーションを学んだことで、相手の気持ちに寄り添った発言ができるようになり、会社から協調性があり周りのことをよく見ていると、お褒めいただけるようになりました。**

**ディーキャリアでは意見の食い違いや不安なこともありましたが、そのような時にも変わらず支えてくださった支援員の皆様に、深く感謝しています。これからは体調に気を配りながら、さらに知識をつけて就職先で頑張りたいと思っています。本当にありがとうございました。**

# 発達障害 (ASD/ADHD) 勉強会

## を行っています

参加費  
無料

— 各月休日開所日 —

詳しい日程についてはお問い合わせください

14:00 ▶ 15:00



会場 **ディーキャリア新潟オフィス**

〒950-0911 新潟県新潟市中央区笹口1丁目20番5 ファイ・ビル 6階

- ✓ [ASDの特性について]  
対人コミュニケーションの苦手、限定的な興味、こだわりの強さ 等
- ✓ [ADHDの特性について]  
ADHDの3つのタイプと主症状 注意力散漫、じっとしてられない、衝動的な行動 等
- ✓ [情報処理の苦手さ]  
感覚過敏（特定の刺激に過敏性がある）、優先順位付けの苦手、思い込みが強い 等
- ✓ [自己対処と配慮事項について]  
企業で働くために必要な自己対処と企業に求める配慮について

お申込み・お問合せ

**ディーキャリア新潟** お電話またはWEBからお申込みいただけます。

☎ **025-384-0165**

受付時間：平日9:00～17:00

WEBでのお申込はこちら

🌐 [https://dd-career.com/office\\_data/niigata/](https://dd-career.com/office_data/niigata/)

