

7月ライフスキルコース プログラム表

ライフスキルコースの目的

日付	月	火	水	木	金 1	土 2
AM 10:30 12:00	/	/	/	/	思考・姿勢・考え方	/
リフレーミング						
PM 13:00 14:30	KPT法による振り返り					
日付	4	5	6	7	8	9
AM 10:30 12:00	キャリアプランニング	コミュニケーション スキル 傾聴	個別対応 キャリアプランニング 補習・面談・その他	コミュニケーション スキル アサーティブ コミュニケーション	問題解決	土曜開所
PM 13:00 14:30	セルフケア	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	/	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	KPT法による振り返り	/
日付	11	12		13	14	
AM 10:30 12:00	キャリアプランニング	ビジネスマナー	個別対応 キャリアプランニング 補習・面談・その他	問題解決	KPT法による振り返り	/
PM 13:00 14:30	自己理解	コミュニケーション スキル アサーティブ コミュニケーション	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	コミュニケーション スキル 傾聴	消防訓練	
日付	18	19	20	21	22	23
AM 10:30 12:00	キャリアプランニング	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	問題解決	コミュニケーション スキル アサーティブ コミュニケーション	KPT法による振り返り	/
PM 13:00 14:30	災害への備え	ビジネスマナー	個別対応 キャリアプランニング 補習・面談・その他	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	大掃除	
日付	25	26	27	28	29	30
AM 10:30 12:00	キャリアプランニング	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	コミュニケーション スキル 傾聴	問題解決	KPT法による振り返り	土曜開所
PM 13:00 14:30	コミュニケーション スキル アサーティブ コミュニケーション	社会的動向の理解	個別対応 キャリアプランニング 補習・面談・その他	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	目標設定 1ヶ月の振り返り 次月の目標作成	/
15:00~16:00	自習時間					

ワークスキルコース プログラム表

ワークスキルコースの目的

①適性職種を見極める ②ビジネスコミュニケーションを身につける ③ビジネススキルの向上

※プログラムは予告なしに変更する場合がございます。

	1週間単位の模擬実践プログラム	企業実習
終日	リサーチ・レポート作成／データ集計・レポート集計／データ集計・レポート作成発表／アクションプラン作成発表／業務フロー＆手順書・作業工程表作成／作業工程表・図解記事作成／作業工程表・ダッシュボード・図解記事作成発表	様々な業種・職種の企業実習に参加する