

5月ライフスキルコース プログラム表

ライフスキルコースの目的

日付	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM 10:30 12:00	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	目標設定 E-sports大会の目標設定	E-sports大会練習	E-sports会議 (レイアウト決め)	KPT法による振り返り	
PM 13:00 14:30	キャリアプランニング	E-sports・自習	E-sports・自習	E-sports・自習		
日付	9	10	11	12	13	14
AM 10:30 12:00	キャリアプランニング	E-sports大会 予選	E-sports大会 決勝	個別対応 キャリアプランニング 補習・面談・その他	問題解決	土曜開所
PM 13:00 14:30	E-sports大会準備 (レイアウト変更)	E-sports大会 予選	E-sports大会 決勝	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	KPT法による振り返り	
日付	16	17	18	19	20	21
AM 10:30 12:00	コミュニケーション スキル プレゼンテーション	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	個別対応	コミュニケーション スキル 積極	問題解決	
PM 13:00 14:30	キャリアプランニング	自己理解 発達障害とは	セルフケア ストレスコーピング	ビジネスマナー	KPT法による振り返り	
日付	23	24	25	26	27	28
AM 10:30 12:00	キャリアプランニング	コミュニケーション スキル アサーティブ コミュニケーション	個別対応 キャリアプランニング 補習・面談・その他	コミュニケーション スキル 積極	目標設定 1ヶ月の振り返り 次月の目標	
PM 13:00 14:30	株式会社コナカ様 着こなし講座	思考・姿勢・考え方 コントロールフォーカス	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	自己理解 発達障害の過程と特性	KPT法による振り返り	
日付	30	31				
AM 10:30 12:00	キャリアプランニング	ビジネスマナー				
PM 13:00 14:30	社会的動向の理解 企業の求める人物像	コミュニケーション スキル アサーティブ コミュニケーション				

15:00～16:00

自習時間

ワークスキルコース プログラム表

ワークスキルコースの目的
①適性職種を見極める ②ビジネスコミュニケーションを身につける ③ビジネススキルの向上

※プログラムは予告なしに変更する場合がございます。

	1週間単位の模擬実践プログラム	企業実習
終日	リサーチ・レポート作成/データ集計・レポート集計/データ集計・レポート作成発表/アクションプラン作成発表/業務フロー&手順書・作業工程表作成/作業工程表・図解記事作成/作業工程表・ダッシュボード・図解記事作成発表	様々な職種・業種の企業実習に参加する