

4月ライフスキルコース プログラム表

ライフスキルコースの目的

日付	月	火	水	木	金 1	土 2
AM 10:30 12:00	/	/	/	/	問題解決	/
PM 13:00 14:30					KPT法による振り返り	
日付	4	5	6	7	8	9
AM 10:30 12:00	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	ビジネスマナー	個別対応 キャリアプランニング 補習・面談・その他	コミュニケーション スキル 傾聴	問題解決	土曜開所
PM 13:00 14:30	キャリアプランニング	コミュニケーション スキル アサーティブ コミュニケーション	/	セルフケア ストレスコーピング	KPT法による振り返り	/
日付	11	12	13	14	15	16
AM 10:30 12:00	コミュニケーション スキル 傾聴	自己理解 発達障害とは	個別対応 キャリアプランニング 補習・面談・その他	ビジネスマナー	問題解決	/
PM 13:00 14:30	キャリアプランニング	コミュニケーション スキル アサーティブ コミュニケーション	思考・姿勢・考え方 アングーマネジメント	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	KPT法による振り返り	
日付	18	19	20	21	22	23
AM 10:30 12:00	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	コミュニケーション スキル アサーティブ コミュニケーション	個別対応 キャリアプランニング 補習・面談・その他	コミュニケーション スキル プレゼンテーション	問題解決	/
PM 13:00 14:30	キャリアプランニング	思考・姿勢・考え方 コントロールフォーカス	コミュニケーション スキル 傾聴	セルフケア セルフケアの必要性	KPT法による振り返り	
日付	25	26	27	28	29	30
AM 10:30 12:00	コミュニケーション スキル 傾聴	ビジネスマナー	個別対応 キャリアプランニング 補習・面談・その他	目標設定 1ヶ月の振り返り 次月の目標	大宮オフィス会議	/
PM 13:00 14:30	キャリアプランニング	思考・姿勢・考え方 アングーマネジメント	コミュニケーション スキル アサーティブ コミュニケーション	KPT法による振り返り	大宮オフィス会議	

15:00~16:00

自習時間

ワークスキルコース プログラム表

ワークスキルコースの目的

①適性職種を見極める ②ビジネスコミュニケーションを身につける ③ビジネススキルの向上

※プログラムは予告なしに変更する場合がございます。

	1週間単位の模擬実践プログラム	企業実習
終日	リサーチ・レポート作成/データ集計・レポート集計/データ集計・レポート作成発表/アクションプラン作成発表/ 業務フロー&手順書・作業工程表作成/ 作業工程表・図解記事作成/作業工程表・ダッシュボード・図解記事作成発表	様々な業種・職種の企業実習に 参加する